

### Vos contacts

#### IFRB PAYS DE LA LOIRE

Stéphanie Truchon ☎ 02 40 20 36 66

**FFB 44** Lucie Mansion

☎ 02 40 20 23 00

**FFB 49** Marie Bauchart

☎ 02 41 24 14 70

**FFB 53** Véronique Picrouillère

☎ 02 43 59 21 21

**FFB 85** Lucie Graton

☎ 02 51 07 06 50

### Objectifs

Vérifier que les connaissances théoriques de la personne en matière de conduite de chariots automoteurs sont conformes à la Recommandation R389 de la CNAMTS.

S'assurer que les connaissances théoriques sont effectivement mises en pratique sur le poste de travail, notamment en ce qui concerne le respect des règles de sécurité.

Obtenir le Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES)

### Programme

#### Respecter ses limites de compétence :

Pré-requis pour la conduite en sécurité  
Statistiques sur les accidents du travail et responsabilité pénale  
Dispositions du Code du Travail  
Acteurs de la prévention  
Devoirs et responsabilités  
Recommandations R389 de la CNAMTS  
Catégories de Chariots Automoteurs

#### Appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique :

Connaître et identifier les risques  
Sensibilisation au risque alcoolique  
Rappel du Code de la Route  
Signalisation et balisage  
Plan de circulation interne  
Equipements de Protection Individuel (E.P.I.)  
Rappel des règles de sécurité

#### Technologie et connaissance des Chariots Automoteurs :

Découverte détaillée des Chariots Automoteurs  
Documents réglementaires obligatoires  
Etude du centre de gravité  
Fonctionnement hydraulique et circuit de refroidissement  
Fonctionnement du moteur thermique ou à gaz  
Témoins lumineux  
Différents système de levage et équipements de sécurité  
Fonctionnement des dispositifs de sécurité  
Carnet de bord  
Plaque de charge  
Vérifications et entretien de 1er niveau

#### Mettre en oeuvre le chariot pour effectuer les tâches à des emplacements de travail variés :

Vérifier l'adéquation entre le travail à effectuer et les caractéristiques du chariot  
Contrôle visuel et prise de poste  
Déplacement sur différents types de sol (enrobé, béton) / sur rampe de chargement  
Déterminer le meilleur emplacement pour le chariot dans le cadre d'un chargement, déchargement et le positionner pour effectuer un gerbage en piles, en racks  
Evaluation d'une charge et capacité du chariot  
Règles de chargement ou de déchargement / stabilisation de la charge  
Rappel des interdictions  
Fin de poste

### Durée

1,00 jour(s), 07 :00 heures  
75% de formation pratique sur le matériel + 1 journée de tests de validation

### Coût de la formation

350€ HT Forfait/Personne

### Public

Toute personne étant amenée à conduire des Chariots Automoteurs en situation de travail.

### Prérequis

Avoir 18 ans au minimum et présenter les aptitudes médicales nécessaires.  
Savoir lire et écrire en langue française.

Etre équipé des Equipements de Protection Individuelle nécessaires (chaussures de sécurité, gants de sécurité, casque avec jugulaire, harnais et gilet réfléchissant.)

### Effectif

6 participants  
Ouverture d'une session à partir de 3 inscriptions.

### Formateur

Un prestataire de l'IFRB

### Moyens pédagogiques et supports

Formation théorique en salle dans une de nos agences. Applications pratiques sur matériel (chariots de différents types disponibles sur site pour la pratique).

### Validation de la formation :

Test théorique de contrôle de connaissances.  
Examen pratique de conduite d'un Chariot Automoteur selon la catégorie.