

### Vos contacts

**IFRB PAYS DE LA LOIRE**

02 40 20 36 66

[contact@paysdelaloire.ifrb.fr](mailto:contact@paysdelaloire.ifrb.fr)

### Durée

3,00 jour(s) : 21 :00 heures

### Coût de la formation

720€ HT Forfait/Personne

### Public

Toute personne affectée à la conduite, l'utilisation, les démonstrations ou la maintenance de ces grues

### Prérequis

Avoir 18 ans au minimum et présenter les aptitudes médicales nécessaires.

Savoir lire et écrire en langue française.

Etre équipé des Equipements de Protection Individuelle nécessaires (chaussures de sécurité, gants de sécurité, casque avec jugulaire, harnais et gilet réfléchissant.)

Avoir le sens des responsabilités

Etre titulaire du permis C (souhaité)

### Effectif

6 participants

Ouverture d'une session à partir de 3 inscriptions.

### Formateur

AFA – CITY PRO

### Moyens pédagogiques et supports

Formation théorique en salle dans une de nos agences. Applications pratiques.

### Validation de la formation :

Evaluation théorique et pratique réalisée à la fin de la formation en vue de l'obtention du CACES ® R390.

### Objectifs

- Être capable de réaliser les contrôles nécessaires avant et après chaque utilisation d'une grue auxiliaire de chargement de véhicule,
- Assurer la conduite et l'exploitation en toute sécurité de cette grue en fonction de la configuration des lieux et de l'environnement de travail
- Acquérir les bases de maintenance élémentaire
- Obtenir le CACES ® R390, conduite en poste fixe et/ou télécommande (validité 5 ans)

### Programme

#### LA REGLEMENTATION ACTUELLE APPLICABLE

- Les différentes instances gérant la sécurité au travail,
- La responsabilité civile et/ou pénale de chacun
- Le droit du travail et ses évolutions
- Le code de la route
- La recommandation R390

#### TECHNOLOGIE, LES ORGANES ET EQUIPEMENTS DES ENGIN

- Les principales catégories de grues et de postes de conduite
- Les principaux éléments
- La maintenance de premier niveau, diagnostiquer une panne
- Les principales vérifications (prise et fin de poste)
- La revue documentaire d'une grue auxiliaire de chargement

#### LES MESURES DE SECURITE

- Les conditions d'utilisation générales ou spécifiques à chaque type de machine
- Les capacités de levage et les caractéristiques des limiteurs
- L'évaluation des situations de travail, la prise en compte de l'environnement
- Les conditions de circulation sur la voie publique et de déploiement sur chantier
- L'identification des principaux facteurs d'accidents
- La signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation,
- Les équipements de protection individuelle, les gestes de commandement
- Conduite à tenir en cas d'accident

#### LES REGLES D'UTILISATION ET DE CONDUITE

- La signalisation de la zone de travail
- La prise de poste, le contrôle des documents (grue et appareils)
- La stabilité du châssis, les risques de renversement
- La capacité de levage (abaque ou plaque de charge)
- Procéder aux essais de déploiement et de levage
- L'adéquation grue et travaux à réaliser
- Le poids d'une charge, estimation et densités courantes
- Les fonctions des diverses commandes et leur coordination
- Vérifier le fonctionnement des organes de sécurité
- Savoir fixer et utiliser les appareils de levage,
- Reconnaissance des réseaux existants et de l'environnement de travail, les distances de sécurité, prise en compte du vent
- Les consignes de travail lors de
  - Du positionnement du châssis
  - Du déploiement des stabilisateurs et de la grue
  - De l'élingage d'une charge
  - De la prise d'une palette ou de matériaux
  - D'une opération de levage, pose ou dépose de charges sans balan
  - La montée ou descente de la grue (règles des 3 points)
- La fin de poste, abaisser et verrouiller la grue
- Le stationnement en sécurité
- Savoir rendre compte

**IFRB Pays de la Loire**

Zone Ar Mor, 4 Impasse Serge Reggiani - BP 60025

44801 Saint-Herblain Cedex

Tél. : 02 40 20 36 66 / Fax : 02 40 35 44 70 / [contact@paysdelaloire.ifrb.fr](mailto:contact@paysdelaloire.ifrb.fr)



CONSEIL - ACCOMPAGNEMENT - FORMATION

[www.ifrbpaysdelaloire.fr](http://www.ifrbpaysdelaloire.fr)