

Vos contacts

IFRB PAYS DE LA LOIRE
02 40 20 36 66

contact@paysdelaloire.ifrb.fr

Durée

1,00 jour(s), 7 :00 heures

Coût de la formation

210€ HT forfait/personne

Public

Toutes les personnes exposées à des risques de chutes de hauteur et utilisant différents E.P.I. (personnels du BTP, maintenance...).

Prérequis

Être âgé au minimum de 18 ans.
Avoir l'aptitude médicale au travail en hauteur
Comprendre la langue française, la lire et l'écrire.
Posséder les EPI.

Effectif

De 4 à 10 participants

Formateur

Prestataire de l'IFRB : ALEO Formation

Moyens pédagogiques et supports

Alternance de réflexion sur les pratiques usuelles d'entreprise, d'apports théoriques, d'exercices et de mises en application

Informations complémentaires

Le formateur évaluera les connaissances et le savoir-faire à l'issue de la formation dans le but de délivrer une attestation nécessaire au chef d'entreprise.

Objectifs de la formation

Acquérir la connaissance des règles générales de sécurité applicables lors de travaux en hauteur et lors du port du harnais selon les recommandations R430 et R431 de la CNAMTS*.

Savoir identifier les différents Equipements de Protection Individuelle (EPI) antichute.

Savoir identifier et évaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.

Maîtriser les techniques relatives à l'utilisation du harnais de sécurité et des systèmes antichute et, acquérir les pratiques de vérification et d'entretien du matériel.

*Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés, Direction des Risques professionnels

Programme

THEORIE (3 heures)

Travaux en hauteur et sécurité
Caractéristiques des moyens de protection individuelle
Choix d'un dispositif de protection individuelle
Choix d'un dispositif antichute en adéquation avec le poste de travail, accrochage du harnais
Caractéristiques des moyens de protection individuelle
Conséquences d'une chute
Maintenance des EPI antichute

PRATIQUE (4 heures)

Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI
Réglage du harnais
Mise en œuvre des systèmes de liaisons
Choix du système antichute en adéquation avec le poste de travail
Accrochage du harnais
Réalisation de déplacements et mise en sécurité du poste de travail en hauteur sur les équipements concernés : utilisation du harnais et systèmes de liaison.

IFRB Pays de la Loire

Zone Ar Mor, 4 Impasse Serge Reggiani - BP 60025

44801 Saint-Herblain Cedex

Tél. : 02 40 20 36 66 / Fax : 02 40 35 44 70 / contact@paysdelaloire.ifrb.fr



CONSEIL - ACCOMPAGNEMENT - FORMATION

www.ifrbpaysdelaloire.fr